



Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

eatrend		Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.																	
Ebéd		hétfő					kedd			szerda			csütörtök			péntek			
Ács Szociális B mneü		Paradicsomleves Betűtésztával Pásztorbulgur Céklasalátával					Tojásleves Tejszínes-gombás csirkeragu Szarvacska tésztával			Májgaluskaleves Pozsonyi kocka Alma			Újhagyma-krémleves Pirított kenyérkockával Mediterrán csirke Párolt rizzsel			Citromos almaleves Zöldbabfőzelék Sertéspörkölt Félbarna kenyérrel			
		Energia: 1,119.15 Kcal / 4,678.05 Kj					Energia: 731.34 Kcal / 3,057.00 Kj			Energia: 974.65 Kcal / 4,074.04 Kj			Energia: 761.30 Kcal / 3,182.23 Kj			Energia: 1,158.14 Kcal / 4,841.03 Kj			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		35.22 g	32.42 g	9.72 g	44.72 g	24.38 g	4.51 g	32.68 g	24.89 g	4.36 g	43.80 g	23.59 g	8.04 g	37.13 g	50.79 g	13.19 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
173.66 g	73.83 g	4.13 g	83.32 g	0.01 g	4.01 g	154.78 g	52.41 g	2.63 g	92.66 g	0.27 g	5.92 g	144.73 g	52.97 g	2.39 g					
		1,3,9,15,(12)					1,3,7			1,3,7,8,9,(5),(12)			1,7,(10)			1,7			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető